Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,09	4,9	9,3	10	144
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	55,02	13,8	13		172
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,22	4,6	6,1	20,9	156
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,74	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2006	458	ЯБЛОКИ	130	18,53	0,5	0,5	10,9	52
Итого				**116,38**	**27,9**	**30,1**	**100,2**	**811**
Всего				**116,38**	**27,9**	**30,1**	**100,2**	**811**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева